



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

REGULAMIN

MISTRZOSTW POLSKI W LODOWYM PŁYWANIU GDYNIA WINTER SWIMMING CUP 2022 BCT SERIES

I. Informacje ogólne

1. Zawody rangi Międzynarodowych Mistrzostwa Polski w Zimowym Pływaniu, Puchar Polski ICE CUP POLAND
2. Gdynia Winter Swimming Cup 2022 to trzecia edycja zawodów zimowego pływania.
3. Zawody są ostatnim sprawdzianem klasyfikacyjnym przed Mistrzostwami Świata 2022.
4. Celem zawodów jest popularyzacja zimowego pływania, promocja regionu pomorskiego, promocja miasta Gdyni, promowanie partnerów i sponsorów, wspieranie podopiecznych Fundacji Ronalda Mcdonalda.
5. Organizatorem zawodów jest WS Piotr Biankowski, Żwirki i Wigury 44/2, 84-230 Rumia, e-mail: piotr@gwsc.pl, www.gwsc.pl.
6. Patronat nad imprezą GDYNIA WINTER SWIMMING CUP objął Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk, Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek, Gdyńskie Centrum Sportu.
7. Zawody zaliczane są do Pucharu Polski a zawodnicy zdobędą punkty zgodnie z regulaminem na stronie icp.org.pl.

II. Termin i miejsce zawodów

1. Gdynia Winter Swimming Cup 2022 odbędzie się w dniach 8-9 stycznia 2022 roku.
2. Start zawodów odbędzie się na terenie Portu Jachtowego – Marina Gdynia, Aleja Jana Pawła II.



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

3. Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie podany do wiadomości w osobnym komunikacie. Harmonogram może ulegać zmianom.

III. Dystanse

1. Organizatorzy zaplanowali rywalizację na niżej wymienionych dystansach indywidualnych i sztafetowych:

- 25m dla dzieci – ‘Morświnki’ (wiek 5-14 lat) – start z asekuracją rodziców.
- ‘Każdy może zostać Morświnem’ 25 m – styl dowolny bez pomiaru czasu.
- Swim for fun – pływanie na wesoło w przebraniach.
- 25m styl dowolny GWSC

DYSTANSE ZALICZANE DO MISTRZOSTW POLSKI Z PUNKTACJĄ PUCHARU POLSKI

- 50 m styl klasyczny, 50 m styl motylkowy, 50 m styl dowolny, 100 m styl klasyczny im Jacka Starościaka, 100 m styl dowolny, 250 m styl dowolny, 500 m styl dowolny dla dorosłych.
- 1 km Baltic Cold Beast dowolnym dla dorosłych (min. 18 lat).

DYSTANS ZALICZANY DO MISTRZOSTW POLSKI – O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA GDYNIA

- Sztafety 4 x 50 m mieszane (minimum 1 kobieta)

IV. Zgłoszenia i opłaty startowe

1. Rejestracja Uczestników odbywa się poprzez formularz dostępny na stronie www.gwsc.pl.

2. Nieprzekraczalny termin zakończenia rejestracji to 31 grudnia 2021 roku.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych z uwagi na wyczerpanie limitów miejsc na poszczególnych dystansach, jak również zwiększenia limitów w przypadku dużego zainteresowania i możliwości logistyczno-organizacyjnych.

4. Limity miejsc na poszczególnych dystansach wynoszą:

start dzieci - “Morświnki” - bez limitu

start amatorów - każdy może zostać Morświnem - bez limitu

1 km dowolnym dla dorosłych – 20 osób



GWSC

BCT SERIES 
2022
by Piotr Biankowski

25 dowolny – 60 osób

50 delfinem - 30 osoby

50 m dowolnym – 60 osób

50 m klasycznym – 60 osób

100 m klasycznym im. Jacka Starościaka – 60 osób

100 m dowolnym – 60 osób

250 m dowolnym – 30 osób

500 m dowolnym dla dorosłych - 20 osoby

Sztafeta 4x50 m dowolnym - 18 sztafet



GWSC

BCT SERIES 
2022
by Piotr Biankowski

5. Wysokość opłaty startowej będzie wynosić w zależności od daty **opłaconej** rejestracji następująco:

STYL	Do 15.11.2021	Od 16.11.2021 do 31.12.2021	W dniu zawodów ¹	Dzień zawodów
Morświnki 25m (5-14 lat)	20 PLN	30 PLN	40 PLN	sobota
Swim for fun	20 PLN	30 PLN	40 PLN	niedziela
Morświny 25 m	30 PLN	40 PLN	50 PLN	sobota
dowolny GWSC 25 m ²	50 PLN	80 PLN	110 PLN	sobota
motylkowy 50 m	60 PLN	90 PLN	120 PLN	niedziela
dowolny 50 m	60 PLN	90 PLN	120 PLN	sobota
klasyczny 50 m	60 PLN	90 PLN	120 PLN	niedziela
dowolny 100 m	70 PLN	100 PLN	160 PLN	sobota
Klasyczny 100 m im. Jacka Starościaka	70 PLN	100 PLN	160 PLN	sobota
dowolny 250 m	100 PLN	160 PLN	240 PLN	niedziela
dowolny 500 m	140 PLN	200 PLN	280 PLN	niedziela
dowolny 1km BALTIC COLD BEAST	200 PLN	280 PLN	400 PLN	sobota
Sztafeta 4x50m	160 PLN	240 PLN	320 PLN	niedziela

1 Możliwość wykupienia startu tylko w przypadku wolnych miejsc w serii.

2 Dystans nie zalicza się do punktacji i kwalifikacji Mistrzostw i Pucharu Polski w pływaniu zimowym

Każda zmiana w danych rejestracyjnych nie wynikająca z ewidentnej pomyłki – 50 PLN

UPUSTY

Przy rejestracji na większą ilość startów ³ – przewidujemy upust kwotowy do maksymalnie 60 zł. Upust nalicza się automatycznie i dotyczy jednej rejestracji.

- 1- START – bez upustu
- 2- STARTY – 10 zł upustu od sumy startów
- 3- STARTY – 20 zł upustu od sumy startów
- 4- STARTY – 40 zł upustu od sumy startów
- 5- STARTÓW – 60 zł upustu od sumy startów
- 6- STARTÓW – 60 zł upustu od sumy startów
- 7- STARTÓW – 60 zł upustu od sumy startów
- 8- STARTÓW – 60 zł upustu od sumy startów

Przykład: 4 starty na dystansach 100 m dowolny, 50 klasyczny, 500 dowolny, 50 delfin. 70+60+140+60- 40 = 290 PLN

³ z wykluczeniem- morświnki/ morświny/ 1km Baltic Cold Beast/ Swim for fun/sztafety



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

6. Warunkiem zatwierdzenia rejestracji zawodnika jest uiszczenie opłaty startowej w ciągu 5 dni od daty rejestracji.
7. Raz wniesiona opłata nie ulega zwrotowi. Dopuszczamy możliwość zwrotu opłaty startowej z powodów zdrowotnych tylko przy zgłoszeniu rezygnacji do 20.12.2021.
8. Wyjątek od reguły z pkt. 7 stanowi odwołanie zawodów z powodu epidemii. W takim wypadku Organizator zwróci wszystkim uczestnikom kwotę płatności pomniejszoną o prowizję pobieraną przez portale świadczące usługi płatności online (PayPal: 2,9% + opłata stała przy płatności PLN – 0,8 zł, przy płatności EUR - 0,33 EUR, STRIPE: opłata stała 1zł + 1,4% karty europejskie, 2,9% karty spoza Europy). W przypadku płatności przelewem zostanie zwrócona cała kwota płatności (Organizator nie zwraca jedynie dodatkowych opłat i prowizji pobieranych przez bank).
9. Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w ciągu 5 dni od zgłoszenia, do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora.
10. Wpisowe nie podlega przeniesieniu na inny rok Imprezy.
11. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik Imprezy otrzymuje:
 - ubezpieczenie NNW na kwotę 10.000 zł (organizator zaleca posiadanie dodatkowo osobistego ubezpieczenia)
 - zabezpieczenie medyczne oraz wodne
 - ręczny pomiar czasu
 - posiłek regeneracyjny
12. Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany numerów startowych pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

V. Zasady uczestnictwa

1. Do rywalizacji na dystansie 500 metrów może przystąpić osoba, która udokumentuje, że wcześniej pływała już taki dystans w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni. Wiek min. 18 lat. Wymagany support. Pływanie w pasie bezpieczeństwa – zapewnia organizator.
2. Do rywalizacji na dystansie 1000 metrów może przystąpić osoba, która udokumentuje, że startowała wcześniej w zawodach na dystansie 1 km w wodzie o temperaturze poniżej 5 stopni. Wiek 18 lat. Wymagany support. Pływanie w pasie bezpieczeństwa – zapewnia organizator.



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

4. Na dystansach 500 i 1km ratownik może podjąć samodzielną decyzję o przerwaniu pływania gdy stwierdzi nieprawidłowe zachowanie pływaka lub pływak nie będzie mieścił się w wymaganym czasie startu.
3. Morświnki płyną w asekuracji rodzica (rodzic wchodzi do wody przed dzieckiem i towarzyszy mu w wodzie aż do momentu wyjścia dziecka z wody) oraz za pisemną zgodą Rodziców. Rodzic ma obowiązek udokumentować, że dziecko pływało wcześniej w podobnych warunkach atmosferycznych.
4. Dokumentację, o której mowa w pkt. 1-3, należy przesłać na adres e-mail kontakt@gwsc.pl w nieprzekraczalnym terminie do 31 grudnia 2021 roku. W tytule maila wpisujemy słowo WRYFIKACJA +dystans. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji dokumentacji oraz oczekiwania dodatkowych informacji umożliwiających weryfikację uprawnień do startu na określonym dystansie.
5. Zawodnik, który w momencie Zawodów nie ma ukończonych 18 lat, musi przedłożyć pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych na start w Zawodach oraz zaakceptować wymogi Regulaminu. Minimalny wiek zawodnika w Mistrzostwach Polski 16 lat – nie może uczestniczyć w startach na 500m i 1km.
6. Weryfikacji Zawodników dokonuje Organizator lub osoby przez niego wskazane. Jego decyzja jest ostateczna.
7. Pianki oraz czepki neoprenowe nie są dozwolone.
8. Zabrania się korzystania z jakichkolwiek substancji stosowanych zewnętrznie lub wewnętrznie, które utrzymują bądź podwyższają temperaturę ciała.
9. Zakaz nawrotów koziółkowych.



11. W stylu klasycznym obowiązuje pływanie z głową w górze:



12. Średnia temperatura wody w styczniu w Zatoce Gdańskiej wynosi ok. 2°C.

13. Długość torów 25m, odbicie ściana – ściana.

14. Na dystansach 500 m i 1000 m obowiązkowa jest kwalifikacja.

15. Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.

16. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia Uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.

17. Obowiązuje zakaz wnoszenia na teren imprezy materiałów łatwopalnych, pirotechnicznych oraz napojów alkoholowych.

VI. Limity czasowe

1. 100 m – 5 min.

2. 250 m – 10 min.

3. 500 m – 15 min.

4. 1 km - 25 min.

5. 25 m, 50 m – 4 min.

6. Sztafety 4 x 50 m – 10 min.



GWSC

BCT SERIES 
2022
by Piotr Biankowski

VII. Kategorie wiekowe

dzień/miesiąc/rok	Grupa Wiekowa
od 1.01.2006 do 31.12.1998	16 - 24
od 01.01.1997 do 31.12.1993	25 - 29
od 01.01.1992 do 31.12.1988	30 - 34
od 01.01.1987 do 31.12.1983	35 - 39
od 01.11.1982 do 31.10.1978	40 - 44
od 01.11.1977 do 31.10.1973	45 - 49
od 01.11.1972 do 31.10.1968	50 - 54
od 01.11.1967 do 31.10.1963	55 - 59
od 01.11.1962 do 31.10.1958	60 - 64
od 01.11.1957 do 31.10.1953	65 - 69
od 01.11.1952 do 31.10.1948	70 - 74
od 01.11.1947	75 - i starsi

VIII. Dozwolony strój pływacki

1. Zawodnik może wykorzystać maksymalnie jeden czepek silikonowy.
2. Okulary pływackie.
3. Strój kąpielowy (nie może być wykonany z neoprenu):
 - a) mężczyźni kąpielówki z krótką nogawką, typu "slipy" lub basenowy strój startowy,
 - b) kobiety dwuczęściowy lub jednoczęściowy bez nogawek i rękawów lub basenowy strój startowy.



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski



IX. Inne informacje organizacyjne

1. Uczestnik wyraża zgodę na rejestrację zawodów w formie fotograficznej oraz audio-wideo oraz ich późniejszą publikację.
2. Administratorem danych osobowych zarejestrowanych Uczestników jest Organizator. Uczestnik ma prawo do wglądu do nich oraz ich poprawiania.
3. Każdy zawodnik biorący udział zawodów, powinien przejść wcześniej badania lekarskie. Na dystansach 500 m i 1 km badania są obowiązkowe. Badania lekarskie potwierdzające dobry stan zdrowia (ciśnienie, EKG),

X. Nagrody

1km

1. Medale za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn. Tytuł mistrza i mistrzyni Polski.
2. Medal dla każdego zawodnika który ukończy 1km. Tytuł Baltic Cold Beast.

Mistrzostwa Polski w Pływaniu Zimowym

1. Medale za I, II i III miejsce w klasyfikacji OPEN oddzielnie w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Sztafety walczą o Puchar Prezydenta Miasta Gdyni – NAGRODA OPEN.
4. Morświnki otrzymują Certyfikat Morświna (email) oraz medal.



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

5. Dyplomy dla zwycięzców I,II,III miejsce w kategoriach wiekowych bez dekoracji wysłany w formie elektronicznej.
6. Nagrody rzeczowe od sponsorów i partnerów w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
7. Wręczenie nagród odbędzie się zgodnie z harmonogramem.
8. W kategorii możesz zostać morświnem oraz swim for fun nie są wyłaniani zwycięzcy - pływamy dla zabawy.

XI. Protesty i dyskwalifikacje

1. Zawodnik może złożyć protest w nieprzekraczalnym terminie 30 minut od zakończenia rywalizacji na dystansie, którego dotyczy protest.
2. Wszystkie protesty muszą być sporządzone w formie pisemnej oraz muszą być dostarczone Organizatorowi zawodów bądź osobie przez niego wskazanej w Biurze Zawodów.
3. Protest musi zawierać - imię i nazwisko zgłaszającego, opis sytuacji spornej oraz własnoręczny podpis zgłaszającego.
4. Warunkiem rozpatrzenia protestu będzie wniesienie wadium w wysokości 200 złotych.
5. Wadium w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu zostanie zwrócone zgłaszającemu.
6. Decyzja Organizatora w zakresie protestu jest ostateczna.

XII. Uwagi końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyłączeniem sytuacji ekstremalnych bądź niespotykanych w klimacie charakterystycznym dla miejsca rozgrywania zawodów).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania zawodów, a także zmian w harmonogramie i dystansach pływackich w sytuacji, gdy uzna, że zmiany pogodowe mogą zagrażać bezpieczeństwu Uczestników lub osób z ramienia Organizatora. Decyzja w tym zakresie jest ostateczna.
3. Trasa zawodów zostanie zabezpieczona przez odpowiednie służby ratownicze zarówno na lądzie, jak i na wodzie.
4. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody



GWSC

BCT SERIES
2022
by Piotr Biankowski

wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

5. Zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody, urazy czy uszczerbki na zdrowiu, które może pociągać za sobą udział w zawodach oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

6. W trakcie zawodów Zawodnik musi okazać na żądanie Organizatora ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie zawodów z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia. Szczegółowe przepisy zostały określone w dziale "Przepisy szczególne - epidemia".

8. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzygnięcia należą do Organizatora.

9. Dodatkowe informacje dotyczące zawodów oraz ich organizacji znajdują się:

- na stronie internetowej www.gwsc.pl
- na Facebooku <https://www.facebook.com/gwscgdynia/>

XIII. Przepisy szczególne - epidemia.

1. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

2. Zawody odbędą się bez udziału publiczności.

3. Zawodnicy powinni przestrzegać dystansu społecznego zarówno przed, w trakcie i po zawodach.

4. Zawodnicy zobowiązani są do jak najszybszego odbioru pakietu, posiłku oraz opuszczenia terenu zawodów po skończonej rywalizacji

5. Dekoracja będzie ograniczona wyłącznie do osób dekorowanych i bez udziału publiczności.

6. Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki do dezynfekcji.

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji Regulaminu.

W przypadku jakichkolwiek zmian w jego zapisach informacja na ten temat zostanie opublikowana na stronie internetowej www.gwsc.pl. Oficjalnym językiem



GWSC

BCT SERIES 
2022
by Piotr Biankowski

komunikacyjnym jest język polski. Ostateczna interpretacja zapisów niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Gdynia, 25.10.2021 r